关于举办合肥学院能源材料与化工学院“职业规划大赛”的通知

加强我院生涯教育和就业指导，现决定举办能源材料与化工学院“职业规划大赛”，大赛分为两个赛道，现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、大赛内容

（一）主体赛事。

1.**成长赛道**。面向中低年级学生，考察其职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。

**选手在比赛前需要提交以下参赛材料：**

**（一）生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF格式，文字不超过1500字，如有图表不超过5张）。**

**（二）生涯发展展示（PPT格式，不超过50MB；可加入视频）。**

2.**就业赛道**。面向高年级学生（研究生），考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。

**选手在比赛前需要提交以下参赛材料：**

**(一)求职简历(PDF格式)。**

**(二)就业能力展示(PPT格式，不超过50MB；可加入视频)。**

**(三)辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料(PDF格式，整合为单个文件，不超过50MB)。**

1. 比赛环节

1、成长赛道：成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习offer（模拟）环节。

（一）主题陈述（8分钟）：选手结合生涯发展报告进行

陈述和展示。

（二）评委提问（5分钟）：评委结合选手陈述和现场表现进行提问。

（三）天降实习offer（3分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

2、就业赛道设主题陈述、综合面试、天降offer(模拟)环节。

(一)主题陈述(7分钟)：选手陈述个人求职意向和职业准备情况，展示通用素质与岗位能力。

(二)综合面试(8分钟)：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

(三)天降offer(3分钟)：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

四、参赛对象

我院在校生均可以加群报名参赛

并且将参赛材料（命名：赛道+学号+姓名）发至邮箱：1583128271@qq.com。

五、比赛时间、地点
报名截止时间：2023年10月13日中午12：00
比 赛 时 间：2023年10月14日中午12：30

地 点：生化楼会议室

1. 奖励办法

本次2个赛道均设 一等奖1名、二等奖2名、三等奖4名、优秀奖4名，颁发获奖证书、奖牌。学院将从院赛优异选手中各推荐一名选手代表学院参加校赛。