

# 我的青春我做主

——教育学院 2021 届应用心理学专业毕业生

赵海凤



赵海凤，女，中共党员，2017年9月-2021年6月就读于合肥学院教育学院应用心理学专业。曾任教育学院学生会办公室部委员，寝室长。2021年成功考取南京师范大学研究生。

2017年9月，在父母的陪伴下，赵海凤来到合肥学院报到，正式成为了教育学院应用心理学专业的一名学子。初入大学校园，她有一丝紧张和迷茫，但更多的还是对大学新生活的憧憬和向往。大一军训期间，赵海凤参加了教育学院学生会的招新活动，并成为加入了办公室部，成为其中的一名委员。期间，她和各位部长、委员共同完成了物品采购，会议签到，礼堂布置，活动组织等一系列工作，为学院的发展贡献出了自己的一份力量。

在学习上，她勤奋自律，有很强的主动学习的意识。大学的学习不像高中的学习，没有老师和父母的监督，也没有升学的压力，更多的是靠自己。赵海凤深知这一点，即使进入大学，也没有放纵自己，在学习上依然毫不懈怠。她在每一堂课上都认真听讲，也认真对待每一次过程考核和考试。她认为，学习不仅仅是一名学生应尽的义务，更是一种人生的态度。在她的努力下，她的专业成绩在班中名列前茅，多次获得校奖学金和三好学生称号。

学习之余，赵海凤也积极参加校内校外各种比赛以及社会实践活动。大一期间，她考取了大学生英语四六级证书，普通话二级甲等证书；连续两年参加全国大学生英语竞赛并荣获二等奖；多次参加校内比赛，如合肥学院“三字一画”比

赛、文明礼仪知识竞赛、中国传统文化知识竞赛等，并取得了优异的成绩。

大学期间，她有两次中学实习经历和两次教育机构实践经历。最让她印象深刻的，是大二下半学期的暑假实践经历。那年暑假，她来到安徽省阜阳市赵庙村给当地的小学生上课。小学生活泼好动，上课容易开小差，注意力不集中。作为



一名心理学专业的学生，她学以致用，在把握小学生身心发展规律的基础上，将相关的心理学理论和教育措施运用到课堂上。本着寓教于乐的思想，为了调动学生们上课的积极性和主动性，赵海凤会在课前精心设计一些课堂活动和游戏，将学科知识融入其中，既让学生们在活动中学习到了知识，又让他们感受到了学习的乐趣。就这样，课堂氛围越来越好，同学们也越来越喜欢这位老师。这两个月的



的实习经历，让赵海凤感受到了学习知识的价值，锻炼了各种能力，也收获一段美好的人生记忆。

在生活中，赵海凤为人和善，乐于助人。她经常不厌其烦的帮助同学解答学习上的问题和困惑，也会毫不吝啬的向同学分享一些自己觉得比较好的学习资源。在校期间，她捐过三次血，每次献完血，她都觉得无比的欣慰和满足。

出于对专业的喜爱以及想继续深造和从事科研的愿望，大三上半学期，赵海凤开始着手准备考研。备考期间，她经历

过很多次迷茫，也遇到过很多困难，但她一直坚持，保持良好乐观的心态，最终成功考入了南京师范大学心理学院。

回望大学四年，赵海凤收获良多。她喜欢校园的风景，喜欢漫步在校园里，随手定格下美丽的瞬间。在这里，她遇见了很多良师益友，收获了很多难忘的经历，在各个方面都得到了锻炼和成长。感谢母校，感谢大学四年的青春韶华。让优秀成为一种习惯，愿我们都能不断成长，收获人生的美好！